**THE HOUSE OF KYOKUSHIN – NYKØBING SJ.**

**JINZEN DO**

inviterer til

**TRÆNINGSLEJR FOR BØRN - 2021**

Fredag d. 22. oktober kl. 12,00 - spis frokost hjemmefra.

Slut lørdag d. 23. oktober kl. 10,00.

**Vi skal træne karate, lege og hygge os.**

**Der skal medbringes træningstøj/dogi, udetøj/sko, trøje/jakke, sovepose, liggeunderlag eller luftmadras, nattøj, tandbørste mv.**

 Det er frivilligt om man vil overnatte, besked herom gives ved tilmelding.

**Deltagelse er gratis.**

Vi har brug for hjælp til at få leveret f.eks. frugt, kiks, juicebrikker, chips, sodavand mv. Hvis I kan hjælpe med dette, bedes I afkrydse ved tilmeldingen, derefter får I endelig besked.

Tilmelding via www.kyokushin-karate.dk, under Event ”Træningslejr for børn 2021”, senest 19. oktober.

*Da arrangementet er gratis, er man velkommen til at yde et bidrag via mobilpay 44549 med tekst Børnelejr.*

På trænerteamets vegne, Line Friis 40321248

**VI GLÆDER OS ☺**



Fra tidligere lejr 😊